„Mein Kind ist drogenabhängig“

SUCHT Hilfslosigkeit bestimmt das Leben von Elke Danzig. Unterstützung findet sie im Elternkreis.

Von Stephanie Traichel

Wenn Jugendliche in die Sucht geraten, sind die Eltern meist völlig machtlos. Archivfoto: Dieter Alsleben

Köln. Es sind die kleinen Zeichen, die schlimmes Vorahnen lassen. Man sieht sie, man nimmt sie wahr – aber wirklich deuten, das vermag man einfach nicht. Dass die 15-jährige Tochter innerhalb weniger Monate zehn Kilo verliert zum Beispiel, ohne Diät zu halten. Oder dass sie keinerlei Interesse am Familienleben hat. Überhaupt kann sie nichts mehr begeistern. Ihr Sportverein, ihre Schulfreunde, ja sogar das einst innig geliebte Haustier ist langweilig geworden. Von den absackenden Schulnoten mal ganz abgesehen. Und dann ihre Launen. Jeden Tag ist sie aggressiv. „Am Anfang denkt man noch, das ist eine Phase“, sagt Elke Danzig (Name von der Redaktion geändert), aber dann wird es auf einmal ganz klar: „Mein Kind nimmt Drogen. Es ist abhängig.“

Mehrere Jahre kämpft die Familie um ihre Tochter, versucht alles: Verständnis, Sanktionen, Drogenberatungen, Jugendamt, Entzug, Therapie. Doch nichts hilft, die Sucht ist einfach zu groß, immer wieder fällt die inzwischen volljährige Tochter dem Sog der Droge zum Opfer. Bis sie ihre Koffer packt und zu ihrem Dealer zieht. „Da haben wir verstanden, dass wir ihr nicht helfen können, so lange sie sich nicht selbst helfen will.“

Ein Eingeständnis mit schweren Folgen. Entsetzen, Hilfslosigkeit und Wut brechen über Elke Danzig zusammen. Gefühle, die sie monatelang mit sich herumträgt, bis sie es nicht mehr aushält und kurz vor einem Zusammenbruch steht.

> „Es tut gut zu wissen, dass es anderen genauso schlecht geht wie mir.“
>
> **Elke Danzig**

Hilfe findet die 43-Jährige erst in einer Selbsthilfegruppe, dem Hürther Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher. Dort treffen sich zweimal im Monat betroffene Familienangehörige. „Da habe ich begriffen, dass ich nicht allein mit meinen Sorgen bin“, sagt Elke Danzig und fügt hinzu: „Das klingt vielleicht komisch, aber es tut wirklich gut zu wissen, dass es anderen genauso schlecht geht wir mir.“

Im Elternkreis findet die Mutter erstmals einen Weg aus ihrer Isolation, denn monatelang hat sie die Krankheit ihrer Tochter vor Freunden und Nachbarn verheimlicht. „Es war uns peinlich, weil wir dachten, wir hätten etwas falsch gemacht.“ Woran es in der Erziehung gehapert haben soll, weiß sie aber nicht. Die Familie lebt in einem Kölner Vorort. Der Vater arbeitet, die Mutter sorgt sich um den Haushalt – klassischer Mittelstand. Bis zur Pubertät geht die Tochter aufs Gymnasium und bringt durchschnittliche Noten mit nach Hause. Doch dann rutscht sie ab. Ihr Freundeskreis wird undurchsichtig, sie trinkt Alkohol und raucht Joints. Inzwischen zwingt sie die Sucht zu weit stärkeren und gefährlicheren Drogen.

Ein Familientherapeut begleitet die Eltern auf ihrem schweren Weg

„Der Elternkreis hat mir gezeigt, dass wir nichts dafür können. Das ist sehr wichtig, denn man braucht sehr viel Kraft um eine solche Situation zu bewältigen und die besitzt man nicht, wenn man voller Selbstzweifel ist.“ In der Hürther Gruppe, an der zurzeit gut ein Dutzend Betroffene teilnehmen, lernt Elke Danzig, sich wieder um sich selbst zu kümmern. Denn zuvor drehte sich jede Sekunde um das kranke Kind. Das zermürbt.

Unterstützung bei der neuen Selbstfindung erhalten die Teilnehmer von einem Familientherapeuten, der sich ehrenamtlich engagiert und ihnen auf ihrem schweren Weg beisteht. „Ich lerne viel bei den Treffen. Vor allem, dass wir in diesem fortgeschrittenem Suchtstadium nur eins tun können: nämlich nichts tun.“ Denn warum sollte ihre Tochter ihr Verhalten ändern, wenn sie immer wieder Hilfe bekommt? „Sie muss die Konsequenzen spüren.“ Sie sei alt genug, wenn sie so leben will, sagt Elke Danzig, dann soll sie das tun. „Sobald sie einen Entzug macht, sind wir für sie da.“

DER ELTERNKREIS

TREFFEN Die Gruppe trifft sich jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 19.30 bis 22 Uhr im Raum der Awo an der Oelbruchstraße 22 in Hürth.

NOTDIENST Montags bis freitags ist der Elternkreis von 9 bis 12 Uhr unter Telefon 0 22 33/ 4 54 49 für Beratungen erreichbar.

SEMINARE Zweimal im Jahr werden den Teilnehmern spezielle Seminare zu Drogen-Themen angeboten.

BEITRAG Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist kostenlos und völlig anonym. Zurzeit sind rund zwölf Elternteile regelmäßig anwesend, neue Teilnehmer sind gerne gesehen.

www.elternkreis-huerth.de

DROGENKONSUM

ALKOHOL Etwa drei bis fünf Prozent der Bevölkerung leidet an einer Alkoholsucht. Im Rheinland sind das laut Landschaftsverband Rheinland zwischen 300 000 und 425 000 Menschen.

DROGEN In NRW gibt es rund 38 000 behandlungsbedürftige Abhängige illegaler Drogen (exklusive Cannabis).

CANNABIS Rund 16 000 Konsumenten von Cannabis sind in NRW behandlungsbedürftig.

MEDIKAMENTE Im Rheinland sind rund 200 000 Menschen süchtig nach Medikamenten.

KÖLN HEUTE

BÜHNE

✹ **Alte Feuerwache,** Bin ich Arbeit? Der Arbeitsmarkt, Die Aufgeführten Lebeneschichten zeigen, wie andere Menschen mit ihrer Arbeitswirklichkeit umgehen und welche Bedeutung Arbeit für ihr Leben hat., 20 Uhr, Melchiorstr. 3, Tel. 0221/9 73 15 50, www.altefeuerwachekoeln.de

✹ **Erstes Kölner Wohnzimmertheater,** Psycho? Logisch!, Von Vera Deckers, 20 Uhr, Probsteigasse 21, Tel. 0221/1 30 07 07

✹ **Horizont Theater,** ÑNicht nur zur Weihnachtszeit", Erzähltheater nach Heinrich Böll von und mit Volker Hein, Gastspiel Premiere, 20 Uhr Gastspiel Premiere, Thürmchenswall 25, Tel. 0221/13 16 04

✹ **Musical Dome,** We Will Rock You, Das Original Musical von Queen & Ben Elton, Tickethotline: 0180/515253 oder 0211/7344-0, 15, 20 Uhr, Goldgasse 1, Tel. 0180/5 15 2 5 30, www.musical-dome.de

✹ **Opernhaus Köln,** Der Freischütz, von Weber, Regie: Michael Heinicke, 19.30 Uhr, Offenbachplatz 1, Tel. 0221/ 2 84 00, www.buehnenkoeln.de

✹ **Schauspielhaus Köln,** Mass für Mass, von William Shakespeare, Regie: Karin Beier, in Zusammenarbeit mit dem Burgtheater Wien, 19.30 Uhr, Offenbachplatz, Tel. 0221/22 12 84 00, www.buehnenkoeln.de

✹ **Schauspielhaus Köln,** Die Relevanz-Show, von She She Pop, 19 Uhr, Offenbachplatz, Tel. 0221/ 22 12 84 00, www.buehnenkoeln.de

✹ **Studiotheater,** „Odyssee", In Anlehnung an Homers „Die Irrfahrten des Odysseus" zeigt die Rheinische Musikschule Köln eine Theaterproduktion, 17, 20 Uhr, Turmstraße 3-5, Nippes

✹ **Theater am Sachsenring,** Flower - Mauer - Adenauer, mit Nicole Kersten, Roland Riebeling und Martin Erdmann, 20.30 Uhr, Sachsenring 3, Tel. 0221/ 31 50 15

✹ **Theater am Tanzbrunnen,** Konrad Beikircher - Die Rheinische Neunte, Das neue Kabarett-Programm 2007. Tickets unter: 01805-570000 , 20.15 Uhr, Rheinparkweg 1, Deutz

MUSIK

✹ **Papa Joe' s Jazzlokal,** ÑThe Jolly Jazz Orchestra", Fun-Jazz und Swing-Arrangements, Buttermarkt 37, Tel. 0221/2 57 79 31

✹ **Papa Joe's Biersalon „Klimperkasten",** Puppen-Wunschkonzert, mit den „Pneuphonikern", Alter Markt 50 - 52, Tel. 0221/2 58 21 32, www.papa-joes.de

✹ **Stadtgarten,** Beat Down Babylon, KingStone Sound feat. MC Rodney & Lazy Youth, 23 Uhr, Venloer Str. 40, Tel. 0221/95 29 94 11, www.Stadtgarten.de

✹ **Stadtgarten,** Otis Jeng and the Goreans, Soul, Roots, Reggae, 21 Uhr, Venloer Str. 40, Tel. 0221/95 29 94 11, www.Stadtgarten.de

MÄRKTE & MESSEN

✹ **Bürgerhaus Stollwerck,** Gebraucht-Fahrradmarkt, 8 Uhr, Dreikönigenstraße 23, Tel. 0221/99 11 08 -0, www.buergerhausstollwerck.de

✹ **Köln Poll Verkehrsübungsplatz,** Flohmarkt, Poll, www.kopp-maerkte.de

✹ **Verkehrsübungsplatz Poll,** Kopp-Trödelmärkte, Jeder Besucher hat die Möglichkeit zu ein- und verkaufen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.kopp-maerkte.de, Rolshover Straße, Poll

PARTY

✹ **Die Kantine Kulturbetrieb GmbH,** Saturday Night Flash, Wechselnde DJ's bringen den Dancefloor zum kochen, Neusser Landstraße 2, Tel. 0221/ 16 79 16 16, www.kantine.com

✹ **Omega,** Tür auf, Mal keine Motto-Party, 22 Uhr, Hohenzollernring 79 - 83

✹ **Omega,** Omega People - Gamma kann jeder, 22 Uhr, Hohenzollernring 79 - 83

✹ **Roonburg,** Party Fieber, Dance-, House-, Black Music & Danceclassics. Für unser Publikum ab 21 Jahren genau die richtige Partynacht, 22 Uhr, Roonstr. 33, Tel. 0221/2 40 37 19, www.roonburg.de

✹ **Teatro,** Gangbang, Ein weitere Ganbang Party zwischen Starz & Nachtflug, 23 Uhr, Habsburgerring 18 - 20, Tel. 0221/7 88 38 77, www.teatro-koeln.de

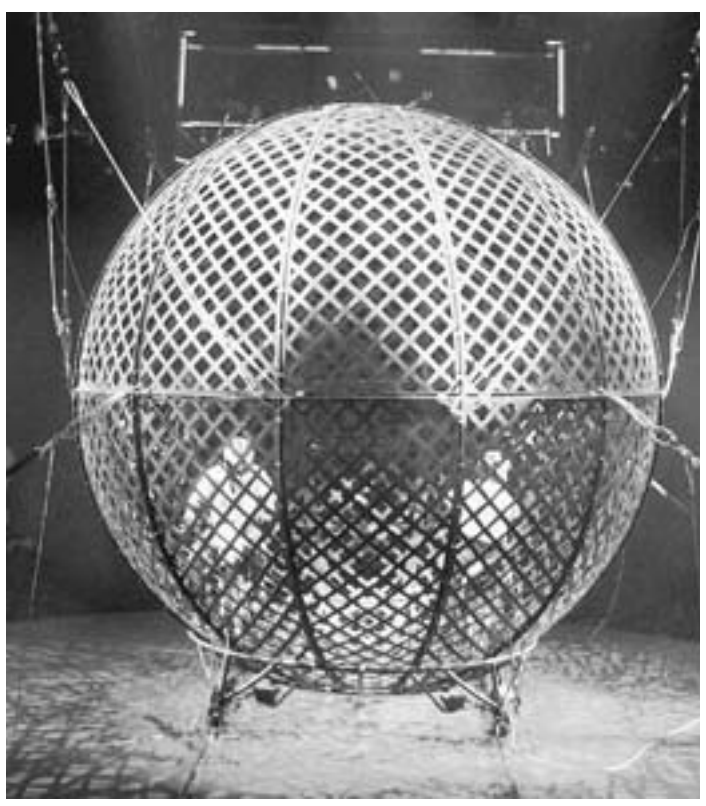
KINDER & JUGEND

✹ **Alte Feuerwache,** Der Räuber Hotzenplotz, Showcase Beat Le Mot lädt zum Tanz mit dem Räuber: dicke Raggariddims und fette Zauberei zeigen uns seine Welt als die einzige Alternative zu der hiesigen, Melchiorstr. 3, Tel. 0221/9 73 15 50, www.altefeuerwachekoeln.de

✹ **Horizont Theater,** Löwe sein ist wunderbar, Zirkus Musical, 15 Uhr, Thürmchenswall 25, Tel. 0221/ 13 16 04

...UND SONST

✹ **Flic Flac Zirkus,** No Limits, Action, Tempo, Adrenalin und Speed - dies ist „No Limits!" der neusete Circus-Thriller von Flic-Flac. Rasante Motorradstunts gepaart mit spektakulärer Bühnentechnik, rockige Sounds und tollkühne Akrobatik, schräge Comedy und Nervenkitzel satt - eine schrille Show mit halsbrecherischer Akrobatik., 17, 20.30 Uhr, Am Südstadion, Zollstock, www.flicflac.de



Sechs Motorradfahrer rasen beim Actionzirkus Flic Flac durch die Stahlkugel.

KÖLN MORGEN

BÜHNE

✹ **Alter Wartesaal,** Pasta Opera, Opernabend und Drama. In drei Akten begeistert das Ensemble mit Rossini, Puccini, Verdi, Mozart, Offenbach uvm. im stilvollen Ambiente. Dazu wird ein 4-Gang-Menue serviert. Mehr Infos unter: www.pastaoper.de, 19-23 Uhr, Johannisstr. 11, Tel. 0221/9 12 88 50, www.wartesaal.de

✹ **Bürgerhaus Stollwerck,** „Ex + hopp", Ein Bier geht um die Welt von Martin Maier-Bode und Michael Frowin, 18 Uhr, Dreikönigenstraße 23, Tel. 0221/99 11 08 -0, www.buergerhausstollwerck.de

✹ **Halle Kalk,** Ich, Moby Dick, von Ulrich Hub nach Motiven von Herman Melville, Regie: Michael Simon, Uraufführung, Neuburgerstraße, Tel. 0221/ 87 57 41

✹ **Musical Dome,** We Will Rock You, Das Original Musical von Queen & Ben Elton, Tickethotline: 0180/515253 oder 0211/7344-0, 19.30 Uhr, Goldgasse 1, Tel. 0180/5 15 2 5 30, www.musical-dome.de

✹ **Opernhaus Köln,** Cavalleria Rustica/ Pagliacci, von Mascagni und Leoncavallo, Regie: Christopher Alden, 19.30-22.30 Uhr, Offenbachplatz 1, Tel. 0221/2 84 00, www.buehnenkoeln.de

✹ **Scala Theater & Lounge,** Richmodis- Jebütz weed immer, Was Romeo und Julia bei Shakespeare waren, ist den Kölnern des Mittelalters die tragische Geschichte der Richmodis von Aducht und ihrem Mengis. Ein Liebespaar, wie geschaffen für eine Posse aus dem Hause Bockmeyer, 17.30 Uhr, Hohenzollernring 48, Tel. 0221/ 8 23 46 11

✹ **Schauspielhaus Köln,** Mass für Mass, von William Shakespeare, Regie: Karin Beier, in Zusammenarbeit mit dem Burgtheater Wien, 19.30 Uhr, Offenbachplatz, Tel. 0221/22 12 84 00, www.buehnenkoeln.de

✹ **Schauspielhaus Köln,** Die Relevanz-Show, von She She Pop, 19 Uhr, Offenbachplatz, Tel. 0221/ 22 12 84 00, www.buehnenkoeln.de

✹ **Studiotheater,** ÑOdyssee", In Anlehnung an Homers „Die Irrfahrten des Odysseus" zeigt die Rheinische Musikschule Köln eine Theaterproduktion, 19 Uhr, Turmstraße 3-5, Nippes

MUSIK

✹ **Gürzenich,** Sinfoniekonzert der Kölner Orchester-Gesellschaft, 18 Uhr, Martinstr. 29 - 37

✹ **Papa Joe' s Jazzlokal,** Ñ4'O'clock Jazz", „Swing House", „Rifu Sextet" mit Country, Folk und Blues und „Holy's Hot Six" mit Dixiland mit Saft und Kraft und kölschen Tön., 18 Uhr, Buttermarkt 37, Tel. 0221/2 57 79 31

KINDER & JUGEND

✹ **Alte Feuerwache,** Der Räuber Hotzenplotz, Showcase Beat Le Mot lädt zum Tanz mit dem Räuber: dicke Raggariddims und fette Zauberei zeigen uns seine Welt als die einzige Alternative zu der hiesigen, Melchiorstr. 3, Tel. 0221/9 73 15 50, www.altefeuerwachekoeln.de

...UND SONST

✹ **Flic Flac Zirkus,** No Limits, Action, Tempo, Adrenalin und Speed - dies ist „No Limits!" der neusete Circus-Thriller von Flic-Flac. Rasante Motorradstunts gepaart mit spektakulärer Bühnentechnik, rockige Sounds und tollkühne Akrobatik, schräge Comedy und Nervenkitzel satt - eine schrille Show mit halsbrecherischer Akrobatik., 15, 19 Uhr, Am Südstadion, Zollstock, www.flicflac.de

Weitere Termine finden Sie im Internet unter:
www.report-k.de
Das Programm der Kölner Kinos finden Sie unter:
www.koeln.de/ausgehen/kino/